

## CIRKLAR MED ARMARNA

⚡ TRÄNING I LIVET



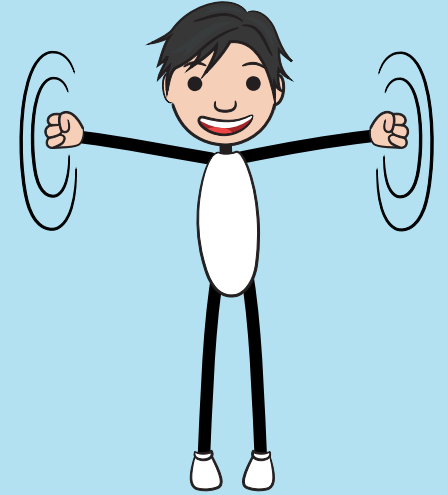
## CIRKLAR MED ARMARNA

⚡ TRÄNING I LIVET



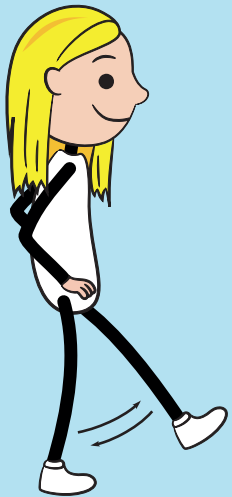
## CIRKLAR MED ARMARNA

⚡ TRÄNING I LIVET



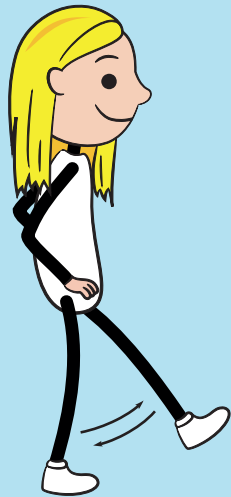
## CIRKLAR MED ARMARNA

⚡ TRÄNING I LIVET



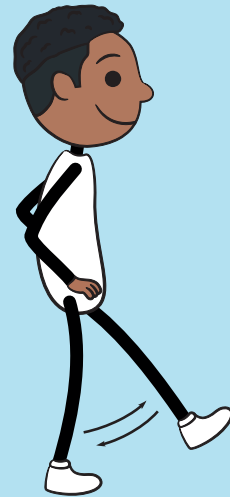
## BENSPARK

⚡ TRÄNING I LIVET



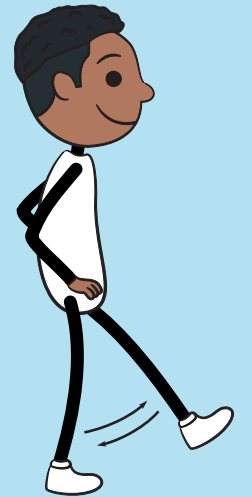
## BENSPARK

⚡ TRÄNING I LIVET



## BENSPARK

⚡ TRÄNING I LIVET



## BENSPARK

⚡ TRÄNING I LIVET



**TWIST**

⚡ TRÄNING I LIVET



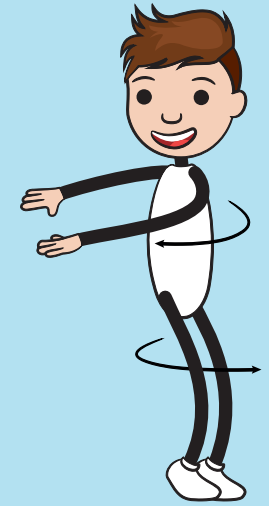
**TWIST**

⚡ TRÄNING I LIVET



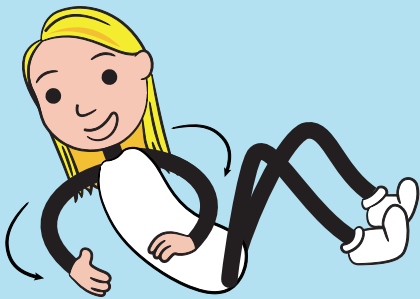
**TWIST**

⚡ TRÄNING I LIVET



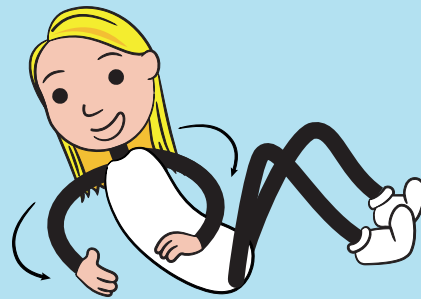
**TWIST**

⚡ TRÄNING I LIVET



**SIDOCRUNCHES**

⚡ TRÄNING I LIVET



**SIDOCRUNCHES**

⚡ TRÄNING I LIVET



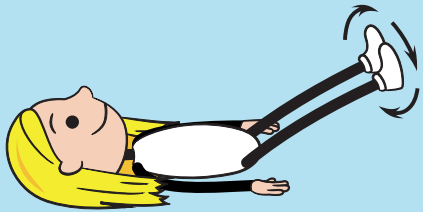
**SIDOCRUNCHES**

⚡ TRÄNING I LIVET



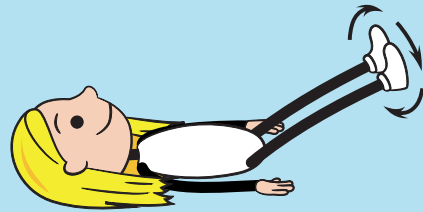
**SIDOCRUNCHES**

⚡ TRÄNING I LIVET



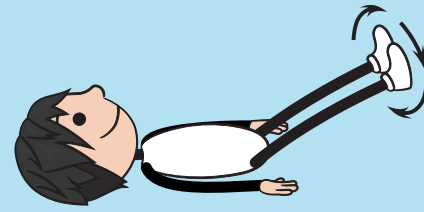
## CIRKLAR MED BENEN

⚡ TRÄNING I LIVET



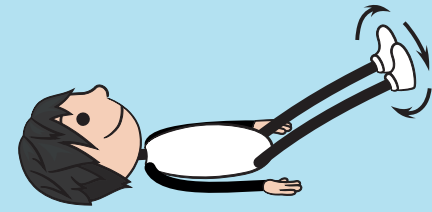
## CIRKLAR MED BENEN

⚡ TRÄNING I LIVET



## CIRKLAR MED BENEN

⚡ TRÄNING I LIVET



## CIRKLAR MED BENEN

⚡ TRÄNING I LIVET



## DIPS

⚡ TRÄNING I LIVET



## DIPS

⚡ TRÄNING I LIVET



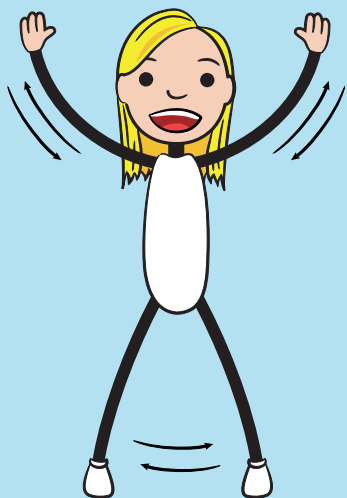
## DIPS

⚡ TRÄNING I LIVET



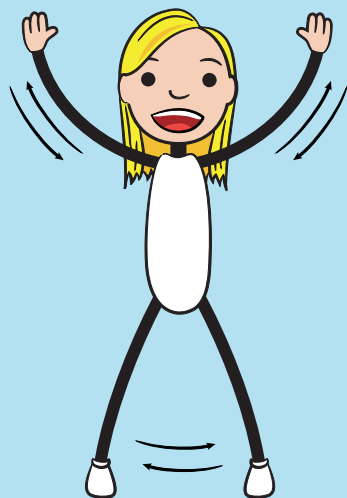
## DIPS

⚡ TRÄNING I LIVET



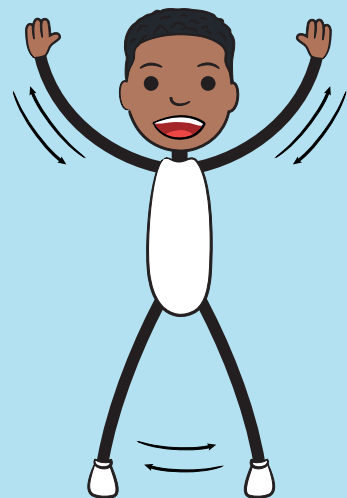
## SPRATTELGUBBE

⚡ TRÄNING I LIVET



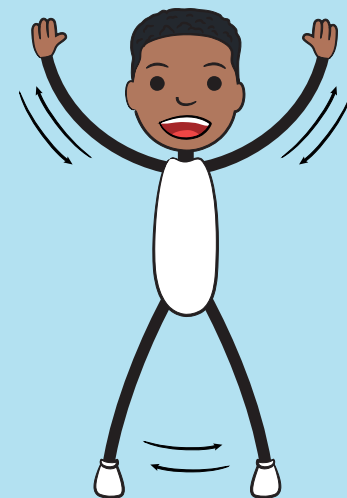
## SPRATTELGUBBE

⚡ TRÄNING I LIVET



## SPRATTELGUBBE

⚡ TRÄNING I LIVET



## SPRATTELGUBBE

⚡ TRÄNING I LIVET



## SIDOUTFALL

⚡ TRÄNING I LIVET



## SIDOUTFALL

⚡ TRÄNING I LIVET



## SIDOUTFALL

⚡ TRÄNING I LIVET



## SIDOUTFALL

⚡ TRÄNING I LIVET



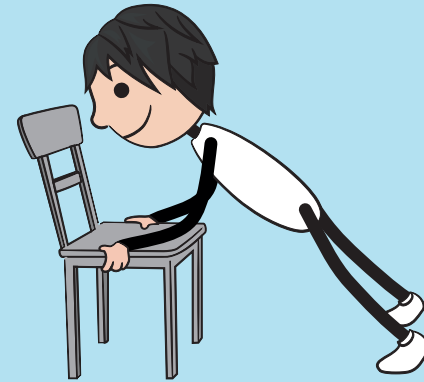
**ARMHÄVNING MOT STOL**

⚡ TRÄNING I LIVET



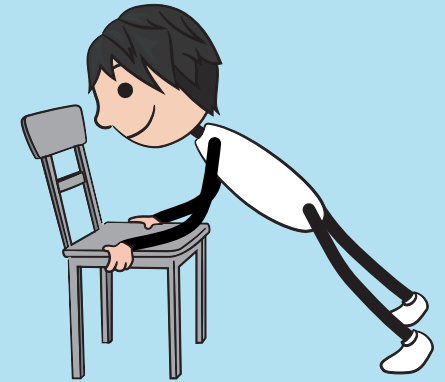
**ARMHÄVNING MOT STOL**

⚡ TRÄNING I LIVET



**ARMHÄVNING MOT STOL**

⚡ TRÄNING I LIVET



**ARMHÄVNING MOT STOL**

⚡ TRÄNING I LIVET



**ELEFANTEN**

⚡ TRÄNING I LIVET



**ELEFANTEN**

⚡ TRÄNING I LIVET



**ELEFANTEN**

⚡ TRÄNING I LIVET



**ELEFANTEN**

⚡ TRÄNING I LIVET