



10 SKAKA PAKET
8 GRODHOPP
7 LJUSHOPP



TRÄNING I LIVET



10 PLANKAN
6 RENEN
20 BOXNING



TRÄNING I LIVET



12 SKOTTA
14 CYKLA
20 SIMTAG



TRÄNING I LIVET



12 HÖGA KNÄ
8 RENEN
14 HAMMAREN



TRÄNING I LIVET



10 SNABBA FÖTTER
10 KVARNEN
10 TWIST



TRÄNING I LIVET



8 HOPP PÅ ETT BEN
10 SIMTAG
8 SKAKA PAKET



TRÄNING I LIVET



16 BOXNING - HÖGA
8 KVARNEN
15 HÖGA KNÄN



TRÄNING I LIVET



14 REGNBÅGEN
14 HÖGA KNÄ
8 HAMMAREN



TRÄNING I LIVET