

# JULENS GYM



- 10 BAKÅTKICKAR
- 15 BENSPARK
- 10 HÖGA BOXNING
- 8 BERGSKLÄTTRING
- 8 HAMMAREN
- 10 KNÄBÖJ
- 15 SEK PLANKAN
- 7 RÖR I GYTAN
- 10 SIDOHOPP

