

AFFIRMATIONER

Jag är snäll!



AFFIRMATIONER

Jag älskar mig själv.



AFFIRMATIONER

Jag är rolig.



AFFIRMATIONER

Jag är stolt över min
personlighet.



AFFIRMATIONER

Jag njuter av dagen.



AFFIRMATIONER

Jag är lycklig?



AFFIRMATIONER

Jag tycker om mig själv.



AFFIRMATIONER

Jag är värdefull och stark.



AFFIRMATIONER

Jag är värdefull, viktig och unik.



AFFIRMATIONER

Jag är en fantastisk människa.



AFFIRMATIONER

Jag är varje dag värd att känna glädje och kärlek.



AFFIRMATIONER

Jag har all rätt att känna mig lycklig.



AFFIRMATIONER

Jag är generös, givande och uppmuntrande när jag umgås med andra människor.



AFFIRMATIONER

Jag är viktig för mig själv och andra.



AFFIRMATIONER

Jag njuter av livet varje dag.



AFFIRMATIONER

Jag betyder mycket för andra.

